## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Nama Mata Kuliah : Teori dan Praktek BK Karir

Semester/Tahun : II/2019

Kode Mata Kuliah :MKK8610

Mata Kuliah Prasyarat :-

Bobot SKS : 4 sks

Dosen Pengampu :Choli Astutik, M.Psi.

Capaian Pembelajaran Mata Kuliah/ Kompetensi

Deskripsi Mata Kuliah : Mata kuliah ini merupakan salah satu cabang psikologi klinis yang

menjelaskan tentang penerapan prinsip-prinsip kesehatan mental dalam memahami munculnya kondisi sehat dan sakit pada diri seseorang dan masyarakat dari berbagai perspektif secara ilmiah, serta menjelaskan tentang

berbagai metode atau strategi untuk mengatasinya.

Referensi

Pertemuan	Kemampuan	Indikator	Bahan	Pendekatan/Model/Met	Sumber	Waktu	Pemgalaman
ke	Akhir		Kajian	ode/	Belajar/	( Menit )	Belajar
				Strategi Pembelajara	Media		

1	Mahasiswa	1.Menjelaskan	1. Manfaat Mata	1. Dosen Pengawali	_	90	Mendiskusikan
•	mampu	manfaat mata	Kuliah	pembelajaran dengan		,,,	THE HURSKUSHKUM
	memahami	kuliah	2.Deskripsi	salam dan dosen			
	kontrak	2.	Perkuliahan	mengajak mahasiswa			
	kuliah	Menje laskan	3.	berdoa			
	Kurkan	deskripsi	StrategiPerkulia	Dosen menjelaskan			
		perkuliahan	han	manfaat mata kuliah			
		3.Menjelaskan	4. Evaluasi	Dosen menjelaskan			
		Strategi	Perkuliahan	deskripsi perkuliahan			
		4.	5. Tata tertib	4. Dosen menjelaskan			
		Menjelaskan	Perkuliahan	strategi perkuliahan			
		Evaluasi		5. Dosen menjelaskan			
		5.		Evaluasi perkuliahan			
		Menje laskan		6. Dosen menjelaskan			
		tata tertib		tata tertib perkuliahan			
		perkuliahan		7. Dosen menutup			
				perkuliahan dengan			
				mengucapkan salam			
2	Memahami	Mengemukak	Mengkaji latar	Menyimak penjelasan		-140	-Mendiskusikan
	dasar filosofi	an pengertian	belakang	dosen,		menit	
	(konseptual)	kesehatan	munculnya	2. Tanya jawab			
	kondisi	mental dari	paradigma	Diskusi			
	mental yang	berbagai	kesehatan	Diskusi			
	sehat dan	perspektif dan	mental				
	terganggu	tokoh					
3	Memiliki		<ol> <li>Mengkaji</li> </ol>	<ol> <li>Menyimak penjelasan</li> </ol>		-140	- Mendiskusikan
	wawasan		paradigma	dosen,		menit	
	tentang teori,		kesehatan	2. Tanya jawab			
	konsep, dan		mental	Diskusi			
	prinsip		se cara ilmiah	Diskusi			
	kesehatan		Mendiskusikan				
	mental		konsep				

			kesehatan			
			mental dari			
			berbagai			
_			persepktif			
4	Menguraikan kondisi- kondisi di luar diri yang mempengaru hi kesehatan mental individu	Menjelask an faktor-faktor yang berpengar uh terhadap kesehatan mental     Mengident ifikasi sebab munculny a gangguan mental				- Mendisku si kan -
		yang bersumber dari luar diri individu				
5	Mendeskripsi kan perbedaan karakteristik mental sehat dan mental terganggu	kan kriteria mental	kriteria sehat	<ol> <li>Menyimak penjelasan dosen,</li> <li>Tanya jawab Diskusi</li> </ol>	140	

Irongon houhagai	
konsep, berbagai	
dan gejala sehat	
prinsip mental	
kesehatan maupun	
mental gangguan	
dalam mental	
kehidupan 3. Menerapkan	
sehari hari berbagai	
Memapark prinsip kajian	
an ilmiah	
berbagai tentang	
model criteria	
kesehatan kesehatan	
mental mental	
dalam maupun	
masyaraka gangguan	
t mental dalam	
4. Menunjuk kehidupan	
kan sehari-hari	
kriteria	
atau gejala	
mental	
yang	
terganggu	
Mengimpl	
ementasik	
an teori,	
konsep,	
dan	
prinsip	
munculny	
- 1	
a	

	gangguan mental dalam kehidupan sehari-hari Memaparkan berbagai model gangguan mental dalam masyarakat		
6 Mendeskripsi kan perbedaan karakteristik mental sehat dan mental terganggu	5. Menunjuk kan kriteria sehat kriteria mental yang sehat 6. Mengimpl ementasik an teori, konsep, dan prinsip kesehatan mental kehidupan sehari hari 7. Memapark an berbagai model kesehatan mental kriteria sehat mental secara ilmiah danmengiden tifikasi berbagai gejala sehat mental manupun gangguan mental berbagai prinsip kajian ilmiah tentang criteria kesehatan mental	Menyimak penjelasan dosen,     Tanya jawab     Diskusi	140

		1_1				
		dalam	maupun			
		masyaraka	gangguan			
		t	mental dalam			
		8. Menunjuk	kehidupan			
		kan	sehari-hari			
		kriteria				
		atau gejala				
		mental				
		yang				
		terganggu				
		Mengimpl				
		ementasik				
		an teori,				
		konsep,				
		dan				
		prinsip				
		munculny				
		a				
		gangguan				
		mental dalam				
		kehidupan				
		sehari-hari				
		Memaparkan				
		berbagai				
		model				
		gangguan				
		mental dalam				
		masyarakat				
7	UTS					
8	Mengeksplor	Memaknai	Mengkaji	Menyimak penjelasan	140	
	asi konsep	kesehatan	prinsip-	dosen,		
	dan prinsip	mental	prinsip			
			FF	2. Tanya jawab		

	1 1 .	*	1 1	D: 1 .	1	
	kesehatan	personal	kesehatan	Diskusi		
	mental	dari	mental			
	personal	berbagai	personal			
		perspektif	Mengidentifikas			
		dan tokoh	i faktor-faktor			
		<ol><li>Menjelask</li></ol>	yang			
		an faktor-	berpengaruh			
		faktor	terhadap			
		yang	kesehatan			
		mempengaruh	mental personal.			
		i kesehatan				
		mental				
		personal				
9	Mengeksplor	<ol> <li>Memaknai</li> </ol>	<ol> <li>Mengkaji</li> </ol>	<ol> <li>Menyimak penjelasan</li> </ol>		
	asi konsep	kesehatan	prinsip-	dosen,		
	dan prinsip	mental	prinsip	<ol><li>Tanya jawab</li></ol>		
	kesehatan	komunitas	ke se hatan	Diskusi		
	mental	dari	mental			
	komunitas	berbagai	komunitas			
		perspektif	Mengidentifikas			
		dan tokoh	i faktor-faktor			
		Menjelaskan	yang			
		faktor-faktor	berpengaruh			
		yang	terhadap			
		mempengaruh	kesehatan			
		i kesehatan	mental			
		mental	komunitas			
		komunitas				
10	Men ye leksi	1. Menguraik	<ol> <li>Mengidentifi</li> </ol>	Men yi mak	140	
	berbagai	an	kasi bentuk-	2. penjelasan dosen,		
	mekanisme	mekanism	bentuk	Tanya jawab		
	pertahanan	e	mekanisme	Q. ranya jawao		

dial dae!			4 Dislansi		
diri dari	pertahanan	pertahan an	4. Diskusi		
perspektif	psikis	diri yang	Observasi		
psikodinamik	untuk	dimiliki			
a	mencapai	masing-			
	kesehatan	masing			
	mental	individu			
	dalampers	<ol><li>Menerapkan</li></ol>			
	pektif	mekanisme			
	psikoanalit	pertahan an			
	ik	diri yang			
	2. Mengupay	positif dan			
	akan	sehat bagi			
	pengatasa	diri sendiri			
	n pengatasa	maupun bagi			
	gangguan	orang lain			
	mental	Orang ram			
	yang bersumber				
	dari dalam				
	diri				
	indi vidu				
	Menguraikan				
	mekanisme				
	pertahanan				
	psikis untuk				
	mencapai				
	kesehatan				
	mental				
	(deri vasi				
	perspektif				
	psikodinamik				
	a				

11	Menyeleksi berbagai mekanisme pertahanan diri dari perspektif psikodinamik a	3. Menguraik an mekanism e pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental dalampers pektif psikoanalit ik 4. Mengupay akan pengatasa n gangguan mental yang bersumber dari dalam diri individu Menguraikan mekanisme pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental	3. Mengidentifi kasi bentuk mekanisme pertahanan diri yang dimiliki masing-masing individu  4. Menerapkan mekanisme pertahanan diri yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain	5. Men yimak 6. penjelasan dosen, 7. Tanya jawab 8. Diskusi Observasi		140	
----	---	---	---	---	--	-----	--

12 Menyeleksi	(derivasi perspektif psikodinamik a 5. Menguraik 5	5. Mengidentifi	9. Men yi mak	140	
berbagai mekanisme pertahanan diri dari perspektif psikodinamik a	an mekanism e pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental dalampers pektif psikoanalit ik  6. Mengupay akan pengatasa n	kasi bentuk- bentuk mekanisme pertahanan diri yang dimiliki masing- masing individu 6. Menerapkan mekanisme pertahanan diri yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain	10. penjelasan dosen, 11. Tanya jawab 12. Diskusi Observasi	140	

13	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam menyelesaika n masalah	psikis untuk mencapai kesehatan mental (derivasi perspektif psikodinamik a  1. Memapark an strategi coping yang populer untuk mencapai kesehatan mental Memaparkan strategi coping yang positif untuk mencapai kesehatan mental	Mengidentifi     si strategi     coping     (populer)     yang     dimiliki     masing-     masing     individu     Menerapkan     strategi coping     yang positif dan     sehat bagi diri     sendiri maupun     bagi orang lain	Men yimak     penjelasan dosen,     Tanya jawab     Diskusi     Observasi	140	
14	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam menyelesaika n masalah	2. Memapark an strategi coping yang populer untuk mencapai kesehatan	2. Mengidentifi si strategi coping (populer) yang dimiliki masing- masing	Men yimak     penjelasan dosen,     Tanya jawab     Diskusi Observasi	140	

		,	,		,	,
		mental Memaparkan strategi coping yang positif untuk mencapai kesehatan mental	individu Menerapkan strategi coping yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain			
15	Men ye leksi berbagai strategi coping dalam menyelesaika n masalah	3. Memapark an strategi coping yang populer untuk mencapai kesehatan mental Memaparkan strategi coping yang positif untuk mencapai kesehatan	3. Mengidentifi si strategi coping (populer) yang dimiliki masing- masing individu Menerapkan strategi coping yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain	9. Menyimak 10. penjelasan dosen, 11. Tanya jawab 12. Diskusi Observasi	140	
16	UAS	UAS	UAS			

Ketua Program Studi Dosen Pengampu

 Rusmiyati, M.Pd.
 Choli Astutik, M.Psi.

 NIK 07731 107
 NIDN 07041 18405