

## RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER

<b>Program Studi</b>	: Bimbingan dan Konseling
<b>Nama Mata Kuliah</b>	: Teori dan Praktek BK Karir
<b>Semester/Tahun</b>	: II/2019
<b>Kode Mata Kuliah</b>	:MKK8610
<b>Mata Kuliah Prasyarat</b>	:-
<b>Bobot SKS</b>	: 4 sks
<b>Dosen Pengampu</b>	:Choli Astutik, M.Psi.
<b>Capaian Pembelajaran Mata Kuliah/ Kompetensi</b>	:
<b>Deskripsi Mata Kuliah</b>	: Mata kuliah ini merupakan salah satu cabang psikologi klinis yang menjelaskan tentang penerapan prinsip-prinsip kesehatan mental dalam memahami munculnya kondisi sehat dan sakit pada diri seseorang dan masyarakat dari berbagai perspektif secara ilmiah, serta menjelaskan tentang berbagai metode atau strategi untuk mengatasinya.
<b>Referensi</b>	:

Pertemuan ke	Kemampuan Akhir	Indikator	Bahan Kajian	Pendekatan/Model/Metode/ Strategi Pembelajaran	Sumber Belajar/ Media	Waktu ( Menit )	Pengalaman Belajar
--------------	-----------------	-----------	--------------	---	--------------------------	-----------------	--------------------

1	Mahasiswa mampu memahami kontrak kuliah	1. Menjelaskan manfaat mata kuliah 2. Menjelaskan deskripsi perkuliahan 3. Menjelaskan Strategi 4. Menjelaskan Evaluasi 5. Menjelaskan tata tertib perkuliahan	1. Manfaat Mata Kuliah 2. Deskripsi Perkuliahan 3. Strategi Perkuliahan 4. Evaluasi Perkuliahan 5. Tata tertib Perkuliahan	1. Dosen Pengawali pembelajaran dengan salam dan dosen mengajak mahasiswa berdoa 2. Dosen menjelaskan manfaat mata kuliah 3. Dosen menjelaskan deskripsi perkuliahan 4. Dosen menjelaskan strategi perkuliahan 5. Dosen menjelaskan Evaluasi perkuliahan 6. Dosen menjelaskan tata tertib perkuliahan 7. Dosen menutup perkuliahan dengan mengucapkan salam	-	90	Mendiskusikan
2	Memahami dasar filosofi (konseptual) kondisi mental yang sehat dan terganggu	Mengemukakan pengertian kesehatan mental dari berbagai perspektif dan tokoh	Mengkaji latar belakang munculnya paradigma kesehatan mental	1. Menyimak penjelasan dosen, 2. Tanya jawab Diskusi		-140 menit	-Mendiskusikan
3	Memiliki wawasan tentang teori, konsep, dan prinsip kesehatan mental		1. Mengkaji paradigma kesehatan mental secara ilmiah Mendiskusikan konsep	1. Menyimak penjelasan dosen, 2. Tanya jawab Diskusi		-140 menit	- Mendiskusikan

			kesehatan mental dari berbagai persepektif				
4	Menguraikan kondisi-kondisi di luar diri yang mempengaruhi kesehatan mental individu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menjelaskan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan mental</li> <li>2. Mengidentifikasi sebab munculnya gangguan mental yang bersumber dari luar diri individu</li> </ol>					<ul style="list-style-type: none"> <li>- Mendiskusikan</li> <li>-</li> </ul>
5	Mendeskripsikan perbedaan karakteristik mental sehat dan mental terganggu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menunjukkan kriteria mental yang sehat</li> <li>2. Mengimplimentasikan teori,</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkaji kriteria sehat mental secara ilmiah</li> <li>2. Mendiskusikan dan mengidentifikasi</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>3. Menyimak penjelasan dosen,</li> <li>4. Tanya jawab</li> </ol> <p>Diskusi</p>		140	

		<p>konsep, dan prinsip kesehatan mental dalam kehidupan sehari-hari</p> <p>3. Memaparkan berbagai model kesehatan mental dalam masyarakat</p> <p>4. Menunjukkan kriteria atau gejala mental yang terganggu</p> <p>Mengimplementasikan teori, konsep, dan prinsip munculnya</p>	<p>berbagai gejala sehat mental maupun gangguan mental</p> <p>3. Menerapkan berbagai prinsip kajian ilmiah tentang kriteria kesehatan mental maupun gangguan mental dalam kehidupan sehari-hari</p>				
--	--	--	---	--	--	--	--

		gangguan mental dalam kehidupan sehari-hari Memaparkan berbagai model gangguan mental dalam masyarakat					
6	Mendeskripsikan perbedaan karakteristik mental sehat dan mental terganggu	5. Menunjukkan kriteria mental yang sehat 6. Mengimplementasikan teori, konsep, dan prinsip kesehatan mental dalam kehidupan sehari-hari 7. Memaparkan berbagai model kesehatan mental	4. Mengkaji kriteria sehat mental secara ilmiah 5. Mendiskusikan dan mengidentifikasi berbagai gejala sehat mental maupun gangguan mental 6. Menerapkan berbagai prinsip kajian ilmiah tentang kriteria kesehatan mental	5. Menyimak penjelasan dosen, 6. Tanya jawab Diskusi		140	

		<p>dalam masyarakat</p> <p>8. Menunjukkan kriteria atau gejala mental yang terganggu</p> <p>Mengimplementasikan teori, konsep, dan prinsip munculnya gangguan mental dalam kehidupan sehari-hari</p> <p>Memaparkan berbagai model gangguan mental dalam masyarakat</p>	<p>maupun gangguan mental dalam kehidupan sehari-hari</p>				
7	UTS						
8	Mengeksplorasi konsep dan prinsip	1. Memaknai kesehatan mental	1. Mengkaji prinsip-prinsip	1. Menyimak penjelasan dosen, 2. Tanya jawab		140	

	kesehatan mental personal	personal dari berbagai perspektif dan tokoh 2. Menjelaskan faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental personal	kesehatan mental personal Mengidentifikasi faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan mental personal.	Diskusi			
9	Mengeksplorasi konsep dan prinsip kesehatan mental komunitas	1. Memaknai kesehatan mental komunitas dari berbagai perspektif dan tokoh Menjelaskan faktor-faktor yang mempengaruhi kesehatan mental komunitas	1. Mengkaji prinsip-prinsip kesehatan mental komunitas Mengidentifikasi faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kesehatan mental komunitas	1. Menyimak penjelasan dosen, 2. Tanya jawab Diskusi			
10	Menyeleksi berbagai mekanisme pertahanan	1. Menguraikan mekanisme	1. Mengidentifikasi bentuk-bentuk mekanisme	1. Menyimak 2. penjelasan dosen, 3. Tanya jawab		140	

	<p>diri dari perspektif psikodinamika</p>	<p>pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental dalam perspektif psikoanalitik</p> <p>2. Mengupayakan pengatasan gangguan mental yang bersumber dari dalam diri individu</p> <p>Menguraikan mekanisme pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental (derivasi perspektif psikodinamika</p>	<p>pertahanan diri yang dimiliki masing-masing individu</p> <p>2. Menerapkan mekanisme pertahanan diri yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain</p>	<p>4. Diskusi Observasi</p>			
--	---	---	--	-----------------------------	--	--	--



11	Menyeleksi berbagai mekanisme pertahanan diri dari perspektif psikodinamika	<p>3. Menguraikan mekanisme pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental dalam perspektif psikoanalitik</p> <p>4. Mengupayakan penanganan gangguan mental yang bersumber dari dalam diri individu</p> <p>Menguraikan mekanisme pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental</p>	<p>3. Mengidentifikasi bentuk-bentuk mekanisme pertahanan diri yang dimiliki masing-masing individu</p> <p>4. Menerapkan mekanisme pertahanan diri yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain</p>	<p>5. Menyimak</p> <p>6. penjelasan dosen,</p> <p>7. Tanya jawab</p> <p>8. Diskusi</p> <p>Observasi</p>	140	
----	---	---	--	---	-----	--

		(derivasi perspektif psikodinamik a					
12	Menyeleksi berbagai mekanisme pertahanan diri dari perspektif psikodinamik a	5. Menguraikan mekanisme pertahanan psikis untuk mencapai kesehatan mental dalam pers pektif psikoanalitik 6. Mengupayakan pengatasan gangguan mental yang bersumber dari dalam diri individu Menguraikan mekanisme pertahanan	5. Mengidentifikasi bentuk- bentuk mekanisme pertahanan diri yang dimiliki masing- masing individu 6. Menerapkan mekanisme pertahanan diri yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain	9. Menyimak 10. penjelasan dosen, 11. Tanya jawab 12. Diskusi Observasi		140	

		psikis untuk mencapai kesehatan mental (derivasi perspektif psikodinamika)					
13	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam menyelesaikan masalah	1. Memaparkan strategi coping yang populer untuk mencapai kesehatan mental Memaparkan strategi coping yang positif untuk mencapai kesehatan mental	1. Mengidentifikasi strategi coping (populer) yang dimiliki masing-masing individu Menerapkan strategi coping yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain	1. Menyimak 2. penjelasan dosen, 3. Tanya jawab 4. Diskusi Observasi		140	
14	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam menyelesaikan masalah	2. Memaparkan strategi coping yang populer untuk mencapai kesehatan	2. Mengidentifikasi strategi coping (populer) yang dimiliki masing-masing	5. Menyimak 6. penjelasan dosen, 7. Tanya jawab 8. Diskusi Observasi		140	

		mental Memaparkan strategi coping yang positif untuk mencapai kesehatan mental	individu Menerapkan strategi coping yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain				
15	Menyeleksi berbagai strategi coping dalam menyelesaikan masalah	3. Memaparkan strategi coping yang populer untuk mencapai kesehatan mental Memaparkan strategi coping yang positif untuk mencapai kesehatan mental	3. Mengidentifikasi strategi coping (populer) yang dimiliki masing-masing individu Menerapkan strategi coping yang positif dan sehat bagi diri sendiri maupun bagi orang lain	9. Menyimak 10. penjelasan dosen, 11. Tanya jawab 12. Diskusi Observasi		140	
16	UAS	UAS	UAS				

Ketua Program Studi

Dosen Pengampu

Rusmiyati, M.Pd.

NIK 07731107

Choli Astutik, M.Psi.

NIDN 0704118405