**KONTRAK PERKULIAHAN**

1. **IDENTITAS MATA KULIAH**
2. Mata Kuliah : T/P Tes dan Pengukuran Pendjaskes
3. Kode Mata Kuliah/sks : MKK8512/3 sks
4. Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
5. Sifat Mata Kuliah : Wajib
6. Pengampu : Taufik Rahman, M.Pd.
7. Ruang Kuliah dan Waktu :
8. **DESKRIPSI PERKULIAHAN**

Mata kuliah ini mengajarkan tentang teori dan konsep dasar tentang tes dan pengukuran, data dalam pengukuran, kriteria pemilihan tes, pengukuran anthropometrik, tes kognitif, tes afektif, tes psikomotorik, pengukuran status gizi, pengukuran kondisi fisik, denyut nadi, pengukuran kebugaran jasmani serta norma yang digunakan dalam tes dan pengukuran dalam olahraga. Perkuliahan ini disajikan secara teori dan praktik.

1. **CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH**

Mahasiswa mampu:

1. Memanfaatkan sumber belajar dan TIK untuk memelajari konsep tes dan pengukuran dalam olahraga
2. Menguasai konsep teoritis bidang tes dan pengukuran dan olahraga secara mendalam
3. Mampu membuat keputusan yang tepat berdasarkan analisis informasi dan data berdasarkan hasil tes dan pengukuran dalam olahraga
4. Memiliki moral, etika dan kepribadian yang baik dalam menyelesaikan tugas baik secara individu maupun secara kelompok
6. **ORGANISASI MATERI**

(1)

Kontrak Perkuliahan

(2)

Konsep gerak dasar dalam pendidikan jasmani

(4)

Tujuan tes, pengukuran dan evaluasi

Kriteria pemilihan tes

(6)

Skala pengukuran dan pengukuran anthropometrik

(5)

Mekanisme pengukuran, pengukuran skala sikap dan tes pengetahuan

(7)

Pengukuran status gizi, pengukuran berat badan ideal, maksimal dan minimal

(3)

Konsep dasar tes, pengukuran dan evaluasi

(8)

UTS

(9)

Komponen gerak

Tes Kebugaran Jasmani Indonesia

(10)

Denyut nadi

(11)

Praktik Pengukuran

(12)

Praktik Pengukuran

(13)

Praktik Pengukuran

(15)

Praktik pengukuran

(14)

Praktik pengukuran

(16)

UAS

1. **STRATEGI PERKULIAHAN**

Perkuliahan tes dan pengukuran ini terdiri dari teori dan praktik. Teori dilaksanakan di dalam kelas dalam bentuk diskusi dan praktik dilaksanakan di lapangan. Mahasiswa diharapkan aktif dalam perkuliahan baik teori dan praktik.

1. **TUGAS-TUGAS**
2. Tugas Mandiri

Mahasiswa meresume hasil diskusi tiap pertemuan. Membaca skripsi di perpustakaan dan mencatat (judul, variabel penelitian, instrumen penelitian)

1. Tugas Kelompok

Mahasiswa melakukan praktik di lapangan dan membuat laporan hasil praktik

1. **KRITERIA PENILAIAN**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NILAI** | **NILAI MUTU** | **RENTANG NILAI** | **HASIL KELULUSAN** | **KETERANGAN** |
| **A** | **4,00** | **91 – 100** | **LULUS** | **LULUS** |
| **A-** | **3,70** | **84 – 90** | **LULUS** | **LULUS** |
| **B+** | **3,30** | **77 – 83** | **LULUS** | **LULUS** |
| **B** | **3,00** | **71 – 76** | **LULUS** | **LULUS** |
| **B-** | **2,70** | **66 – 70** | **LULUS** | **LULUS** |
| **C+** | **2,30** | **61 – 65** | **LULUS** | **LULUS** |
| **C** | **2,00** | **55 – 60** | **TIDAK LULUS** | **TIDAK LULUS** |
| **D** | **1,00** | **41 – 54** | **TIDAK LULUS** | **TIDAK LULUS** |
| **E** | **0** | **0 - 40** | **TIDAK LULUS** | **TIDAK LULUS** |

Adapun bobot penilaian yang digunakan adalah sebagai berikut

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **NO** | **JENIS PENILAIAN** | **BOBOT (PERSENTASE)** |
| 1 | Partisipasi | 30% |
| 2 | Tugas | 20% |
| 3 | UTS | 20% |
| 4 | UAS | 30% |
| **JUMLAH** | | **100%** |

1. **JADWAL PERKULIAHAN**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pertemuan Ke** | **Materi** | **Referensi** |
| 1 | Kontrak Perkuliahan |  |
| 2 | Konsep gerak dasar pendidikan jasmani |  |
| 3 | Konsep dasar tes, pengukuran dan evaluasi |  |
| 4 | Tujuan tes, pengukuran dan evaluasi  Kriteria memilih tes |  |
| 5 | Mekanisme pengukuran, pengukuran skala sikap, tes pengetahuan |  |
| 6 | Skala pengukuran, pengukuran anthropometrik |  |
| 7 | Pengukuran status gizi, pengukuran berat badan ideal, maksimal, minimal |  |
| 8 | UTS |  |
| 9 | Komponen gerak, tes kebugaran jasmani indonesia |  |
| 10 | Denyut nadi |  |
| 11 | Praktik pengukuran |  |
| 12 | Praktik pengukuran |  |
| 13 | Praktik pengukuran |  |
| 14 | Praktik pengukuran |  |
| 15 | Praktik pengukuran |  |
| 16 | UAS |  |

1. **TATA TERTIB**
2. Mahasiswa harus mengikuti perkuliahan minimal 80% dari jumlah pertemuan
3. Mahasiswa harus menggunakan pakaian yang sopan (hem, celana) pada waktu teori di kelas dan menggunakan seragam olahraga (kaos dan training) pada waktu praktik di lapangan
4. Mahasiswa wajib menaati semua peraturan yang telah disepakati dalam kontrak perkuliahan