

## RPS

Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
Mata Kuliah : T/P Tenis Meja  
Semester/Tahun : V (Lima)/2023-2024  
Kode Mata Kuliah : MKK8518  
Bobot SKS : 2 sks  
Capaian Pembelajaran : Mahasiswa diharapkan mengetahui bidang kajian ilmu Tenis Meja baik secara teori maupun praktek  
Dosen Pengampu : Noer Wachid Riqzal Firdaus, M.Pd.

Pertemuan	Kemampuan akhir yang direncanakan	Materi Pokok	Kegiatan Pembelajaran	Indikator	Bentuk Pembelajaran (metode dan pengalaman belajar)	Penilaian		
						Jenis	Kriteria	Bobot
I	Menjelaskan kontrak perkuliahan	Kontrak Perkuliahan	Kesepakatan aturan dan tata tertib perkuliahan	Mahasiswa memahami aturan dan tata tertib perkuliahan	Ceramah Tanya jawab	-	-	-
II	Memahami Sejarah permainan tenis meja di Indonesia	a. Sejarah Tenis Meja di Indonesia	a. Mengetahui Sejarah Tenis Meja di Indonesia	a. Mahasiswa dapat Sejarah Tenis Meja di Indonesia	Ceramah Diskusi Tanya jawab	partisipasi	-	30%

III	Memahami cara memegang bet yang benar	a. Penhold b. Sackhand Hold	a. Mengetahui Cara memegang bet penhold b. Mengetahui Cara memegang bet sackhand hol	a. Menjelaskan Cara memegang bet penhold b. Menjelaskan Cara memegang bet sackhand hold	Ceramah Diskusi Tanya jawab	partisipasi		30%
IV	Memahami aturan permianan tenis meja	a. Ukuran Lapangan tenis meja beserta sarana prasarana b. Aturan Bermain dalam tenis meja	a. Mengetahui Ukuran Lapangan tenis meja beserta sarana prasarana b. Mengetahui Aturan Bermain dalam tenis meja	a. Dapat Ukuran Lapangan tenis meja beserta sarana prasarana b. Dapat menjelaskan Aturan Bermain dalam tenis meja	Ceramah Diskusi Tanya jawab	Partisipasi		30%
V	Memahami bagaimana posisi permainan single dan double serta melakukan pukulan serve dengan benar	a. Karakteristik single dan double b. Aturan Serve	a. Mahasiswa menmgetahui dan Karakteristik single dan double b. Mahasiswa menmgetahui Aturan Serve	a. Mahasiswa menjelaskan Karakteristik single dan double b. Mahasiswa menjelaskan Aturan Serve	Demonstrasi Tanya jawab	partisipasi		30%
VI-VII	Melakukan pukulan back hand dan fore hand dengan nyaman	a. Pukulan Back Hand b. Pukulan Fore Hand	a. Mahasiswa dapat mengetahui pukulan backhand	a. Mahasiswa Menjelaskan pukulan backhand	Demonstrasi Tanya jawab	partisipasi		30%

			b. Mahasiswa dapat mengetahui pukulan forehand	b. Mahasiswa Menjelaskan pukulan forehand				
VIII	UTS	Materi Pertemuan II-VII	Mahasiswa tertib dalam pelaksanaan UTS	Mahasiswa dapat Mengerjakan Soal UTS	Tes	partisipasi		30%
IX-XI	Memantapkan pukulan backhand dan forehand beserta macamnya	a. Backhand spin/slice b. Forehand spin/slice c. Lop	a. Mahasiswa dapat mengetahui pukulan backhand spin/slice b. Mahasiswa dapat mengetahui pukulan forehand spin/slice	a. Mahasiswa Menjelaskan pukulan backhand spin/slice b. Mahasiswa Menjelaskan pukulan backhand spin/slice	Demonstrasi Tanya jawab	partisipasi		30%
XII	Block backhand dan forehand beserta macamnya	a. Pukulan Block Backhand b. Pukulan Block Forehand	a. Mahasiswa dapat mengetahui pukulan Block Backhand b. Mahasiswa dapat mengetahui pukulan Block Forehand	a. Mahasiswa Menjelaskan pukulan block backhand b. Mahasiswa Menjelaskan pukulan block forehand	Demonstrasi Tanya jawab	partisipasi		30%
XII-XV	Mengadakan Pertandingan Antar Kelas Se kampus STKIP PGRI SUMENP	1. Persiapan 2. Pelaksanaan	a. Mahasiswa dapat mengetahui persiapan pelaksanaan b. Mahasiswa dapat mengetahui pelaksanaan	a. Mahasiswa Melaksanakan persiapan b. Mahasiswa melaksanakan pelaksanaan	Demonstrasi Tanya jawab	partisipasi		30%

XVI	Mahasiswa dapat menjelaskan materi pertemuan I - XV	Soal UAS	Mahasiswa mengerjakan soal UAS	Dapat menjawab soal UAS	Tes	UAS		30%
-----	---	----------	--------------------------------	-------------------------	-----	-----	--	-----

Referensi:

1. Achmad Damiri dan Nurlan Kusmaedi.(1991).Olahraga Pilihan Tennis Meja. Jakarta PT. Remaja Rosdakarya
2. Larry Hodges (2007) Tennis Meja Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada

Mengetahui,

Ketua Program studi,



**Taufik Rahman, M.Pd.**  
NIK. 07731112

Dosen Pengampu,



Noer Wachid Riqzal Firdauz, M.Pd.

NIDN.0730109004