

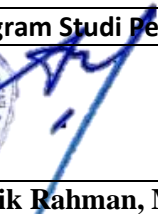
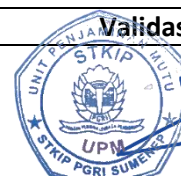



HALAMAN PENGESAHAN

Dosen Pengembang RPS	Validasi UPM	Ketua Program Studi Penjasokesrek
		
Ainur Rasyid, M.Pd	 Moh Juhdi, M.Pd	 Taufik Rahman, M.Pd

Program Studi	: PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
Matakuliah	: T/P TENIS MEJA
Kode Matakuliah	: MKK8518
SKS	: 2 SKS
Kelas	: V-A, V-B, V-C
Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL)	: <ol style="list-style-type: none"> 1. Menguasai konsep teoritis bidang pengetahuan tertentu secara umum dan konsep teoritis bagian khusus dalam bidang pengetahuan tersebut secara mendalam, serta mampu memformulasikan penyelesaian masalah prosedural. 2. Mampu mengambil keputusan yang tepat berdasarkan analisis informasi dan data, dan mampu memberikan petunjuk dalam memilih berbagai alternatif solusi secara mandiri dan kolektif. Bertanggung jawab pada pekerjaan sendiri dan diberi tanggung jawab atas hasil kerja organisasi. 3. Mampu mengaplikasikan bidang keahliannya dan memanfaatkan ilmu pengetahuan, teknologi, dan atau seni pada bidangnya dalam penyelesaian masalah serta mampu beradaptasi terhadap situasi yang dihadapi.
Capaian Pembelajaran MK (CP-MK)	: <p>PP1 : Memiliki pengetahuan pelaksanaan pembelajaran pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi di tingkat pendidikan dasar dan menengah.</p> <p>PP2 : Mampu mengembangkan dan memberikan inovasi terhadap pengembangan pembelajaran Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi pada tingkat pendidikan dasar dan menengah.</p> <p>PP3 : Memiliki kemampuan merencanakan dan merancang pembelajaran kreatif dan mendidik dengan menguasai pendekatan, metode dan media pembelajaran dengan menggunakan IPTEKS</p> <p>PP4 : Mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan dan mampu bekerja mandiri dan bekerjasama dengan orang lain</p> <p>PP7 : Menguasai pengetahuan tentang peserta didik, strategi belajar mengajar, metodologi pembelajaran, perencanaan dan evaluasi pembelajaran</p> <p>PP10 : Memiliki kemampuan mengembangkan diri di bidang keolahragaan dan kewirausahaan.</p> <p>KU1 : Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis dan sistematis, dan inovatif dalam pengembangan dan implementasi ilmu Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi.</p> <p>KU3 : Mampu mengambil keputusan secara tepat dalam konteks penyelesaian dalam pembelajaran berdasarkan hasil analisis dan data dari berbagai sumber.</p> <p>KU4 : Mampu memelihara dan mengembangkan jaringan kerja dengan pembimbing, kolega, sejawat baik di dalam maupun di luar lingkungan STKIP PGRI Sumenep.</p>

KU5 : Mampu bertanggungjawab dan mengevaluasi hasil kerja atas pencapaian kelompok dan melakukan supervisi dan evaluasi terhadap penyelesaian pekerjaan yang ditugaskan kepada pekerja yang berada di bawah tanggung jawabnya.
 KK5 : Mampu mengelola penyelenggaraan event olahraga.

PERTEMUAN KE	KEMAMPUAN AKHIR YANG DIHARAPKAN (Sub CP-MK)	INDIKATOR	MATERI POKOK	BENTUK & METODE PEMBELAJARAN, PENUGASAN MAHASISWA	PENILAIAN			REFERENSI
					JENIS	KRETERIA	BOBOT	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1	Mahasiswa mampu memahami alur, tujuan, dan hal-hal yang penting untuk diperhatikan selama perkuliahan teori dan praktek Tenis Meja	Indikator: 1. Memahami peta konsep perkuliahan teori dan praktek Tenis Meja 2. Mampu menjelaskan maksud dan arah perkuliahan	Pendahuluan a. Tujuan mata kuliah; b. Ruang lingkup mata kuliah; c. Kebijakan pelaksanaan perkuliahan; d. Kebijakan penilaian hasil belajar; e. Tugas yang harus diselesaikan; f. Kebutuhan belajar mahasiswa;	Ceramah, Tanya Jawab	Non Tes	PP1, PP2, PP3, PP4, PP7, PP10, KU1, KU3, KU4, KU5, KK5	5%	1, 2, 3, 4, 5, 6.
2	Sejarah Permainan Tenis Meja, dan Pengenalan Permainan Tenis Meja.	Indikator : 1. Pengantar Permainan Tenis Meja 2. Peraturan dan Perwasitan Tenis Meja 3. Fasilitas, Sarana dan Prasarana Tenis Meja	Sejarah Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek		5%	
3	Mahasiswa Mampu memahami dan melakukan teknik darar permainan tenis meja	Indikator : 1. Grip/Cara Pegang Bet 2. Pukulan Servis 3. Stance dan gerak kaki	Teknik Dasar Pegangan Permainan Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek		5%	
4-5	Mahasiswa Mampu memahami dan menguasai pukulan dalam permainan tenis meja	Indikator : 1. Memantulkan Bola dengan bet	Teknik Dasar Pukulan Permainan Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek		10%	

		2. Memantulkan bola ke lantai 3. Pukulan Backhand 4. Pukulan Forehand Stroke 5. Memantulkan bola ke tembok						
6-7	Mahasiswa Mampu memahami dan menguasai variasi pukulan dalam permainan tenis meja	Indikator : 1. Pukulan Variasi Servis 2. Pukulan Variasi Forehand 3. Pukulan Variasi Backhand	Teknik Dasar Servis Permainan Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek		10%	
8	UJIAN TENGAH SEMESTER							
9-10	Mahasiswa mampu menguasai teknik pukulan lanjutan dalam permainan tenis meja	Indikator : 1. Blok forehand maupun backhand 2. Pushstroke dengan forehand maupun backhand 3. Drive stroke dengan forehand maupun backhand	Teknik Lanjutan Permainan Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek		10%	
11-12	Mahasiswa mampu bermain tenis meja dengan baik dan benar	Indikator : 1. Bermain Tunggal 2. Bermain Ganda	Taktik Permainan Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek		10%	
13-14	Mahasiswa mampu memahami peraturan dan perwasitan dalam permainan tenis meja	Indikator : 1. Perwasitan 2. Organsasi Pertandingan	Peraturan Permainan Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek		10%	
15	Mahasiswa Mampu melaksanakan dan mengorganisasikan Pertandingan Tenis Meja	Indikator : 1. Memimpin Technical meeting 2. Pertandingan Tenis Meja	Perwasitan Tenis Meja	Ceramah dan Praktek Lapangan	Praktek			
16	UJIAN AKHIR SEMESTER							

Daftar Referensi

1. Arma Abdullah, Olahraga untuk Perguruan Tinggi, Sastra Hudaya, Yogyakarta, 1981.
2. Jhony Leach, Bimbingan Bermain Tenis Meja, Mutiara, Jakarta, 1982.
3. Kusnadi dkk, Macam-macam tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Olahraga, Lab FOK IKIP Malang, 1988.
4. Pater Simpson, Teknik Bermain Pingpong, Pioner Jaya, Bandung, 1988.
5. Theo Bakker, Tenis Meja, Rosda Jaya Putra, Bandung, 1991.

Mengetahui,
Kaprosdi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi



Taufik Rahman, M.Pd
NIK. 07731112

Sumenep, 12 September, 2022
Dosen Pengampu

Ainur Rasyid, M.Pd
NIDN. 0711118801