



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
STKIP PGRI SUMENEP

Website : www.stkipgrisumenep.ac.id

Jl. Trunojoyo Gedung Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

**JURNAL PERKULIAHAN
SEMESTER GANJIL
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

Nama MK : Pembelajaran Penjaskes

Nama Dosen : Ainur Rasyid, M.Pd

Kode Mata Kuliah : MKK8540

NIDN : 0711118801

Ruang : Lapangan Olahraga / R.13

Prodi : PENJASKESREK

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Mahasiswa mampu memahami Pengertian pendidikan jasmani dan olahraga.	12-16 September 2023			
2	Mahasiswa mampu memahami Konsep gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif.	19-23 September 2023			
3	Mahasiswa mampu memahami Konsep gerak dasar lokomotor, non lokomotor dan manipulatif.	26-30 September 2023			

4	Mahasiswa mampu mempraktek permainan Kantong Ajaib dan Tongkat.	3-7 Oktober 2023			
5	Mahasiswa mampu mempraktek permainan kecil/tradisional	10-14 Oktober 2023	Tugas 1 mencari artikel tentang pembinaan kondisi fisik		
6	Mahasiswa mampu mempraktek permainan kecil/tradisional.	17-21 Oktober 2023			
7	Mahasiswa mampu mempraktek permainan kecil/tradisional.	24 – 28 Oktober 2023			
8	<i>Ujian Tengah Semester (UTS)</i>	31 Oktober – 4 Novemver 2023	<i>Pengulangan materi mulai dari pertemuan 2-7</i>		
9	Mahasiswa mampu mempraktek permainan kecil/tradisional.	7-11 November 2023	Tugas 2 membuat Video Tentang Pembinaan Kondisi Fisik Kecaboran		
10	Mahasiswa mampu mempraktek permainan kecil/tradisional.	14-18 November 2023			

11	Mahasiswa mampu mempraktek permainan kecil/tradisional.	21-25 November 2023			
12	Mahasiswa mampu mempraktek Senam SKJ 2012, Aerobik dan Permainan Air.	28 November – 2 Desember 2023			
13	Mahasiswa mampu mempraktek Senam SKJ 2012, Aerobik dan Permainan Air.	5-9 Desember 2023	Tugas 3 Membuat Tentang Program Latihan Kondisi Fisik Kecaboran		
14	Mahasiswa mampu mempraktek Senam SKJ 2012, Aerobik dan Permainan Air.	12-16 Desember 2023			
15	Mahasiswa mampu mempraktek Senam SKJ 2012, Aerobik dan Permainan Air.	19-23 Desember 2023			
16	<i>Ujian Akhir Semester (UAS)</i>	26-30 Desember 2023			

Mengetahui,
Ketua Prodi



Taufik Rahman, M.Pd.
NIK. 07731112

Dosen Pengampu

Aimur Rasyid, M.Pd.
NIDN. 0711118801