

KONTRAK PERKULIAHAN

A. IDENTITAS MATA KULIAH

1. Mata Kuliah : T/P Tes dan Pengukuran Pendjaskes
2. Kode Mata Kuliah/sks : MKK8512/3 sks
3. Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi
4. Sifat Mata Kuliah : Wajib
5. Pengampu : Taufik Rahman, M.Pd.
6. Ruang Kuliah dan Waktu :

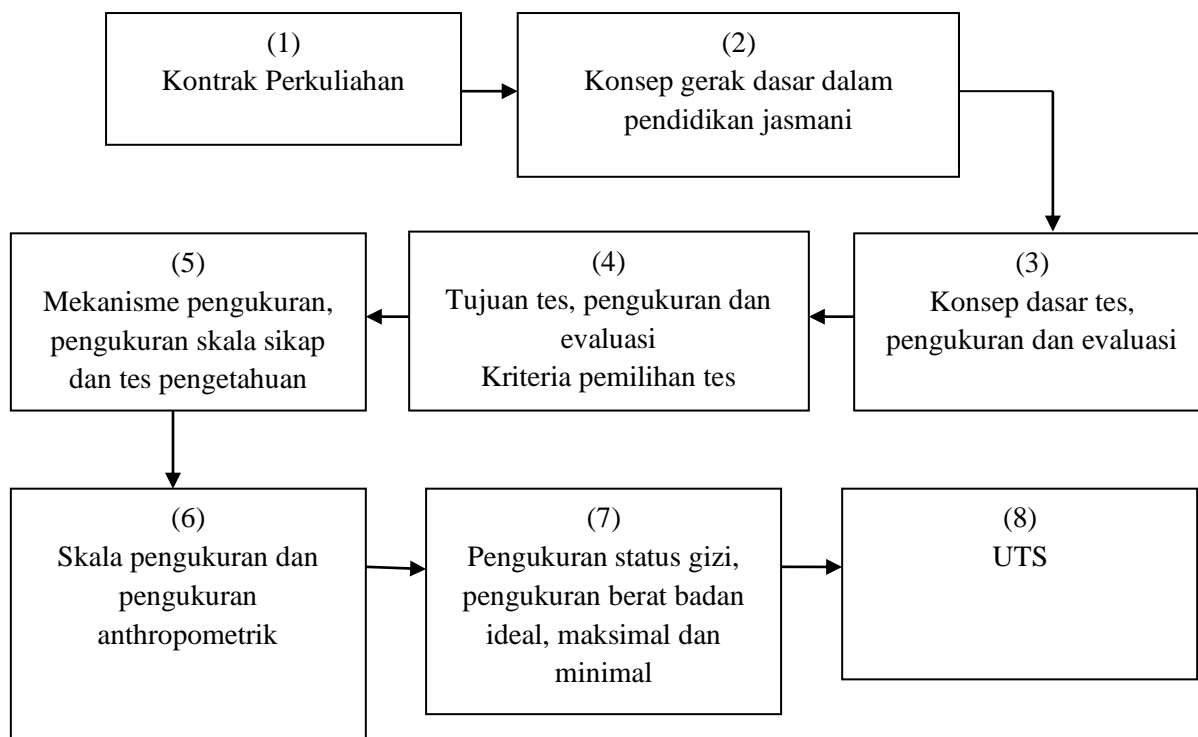
B. DESKRIPSI PERKULIAHAN

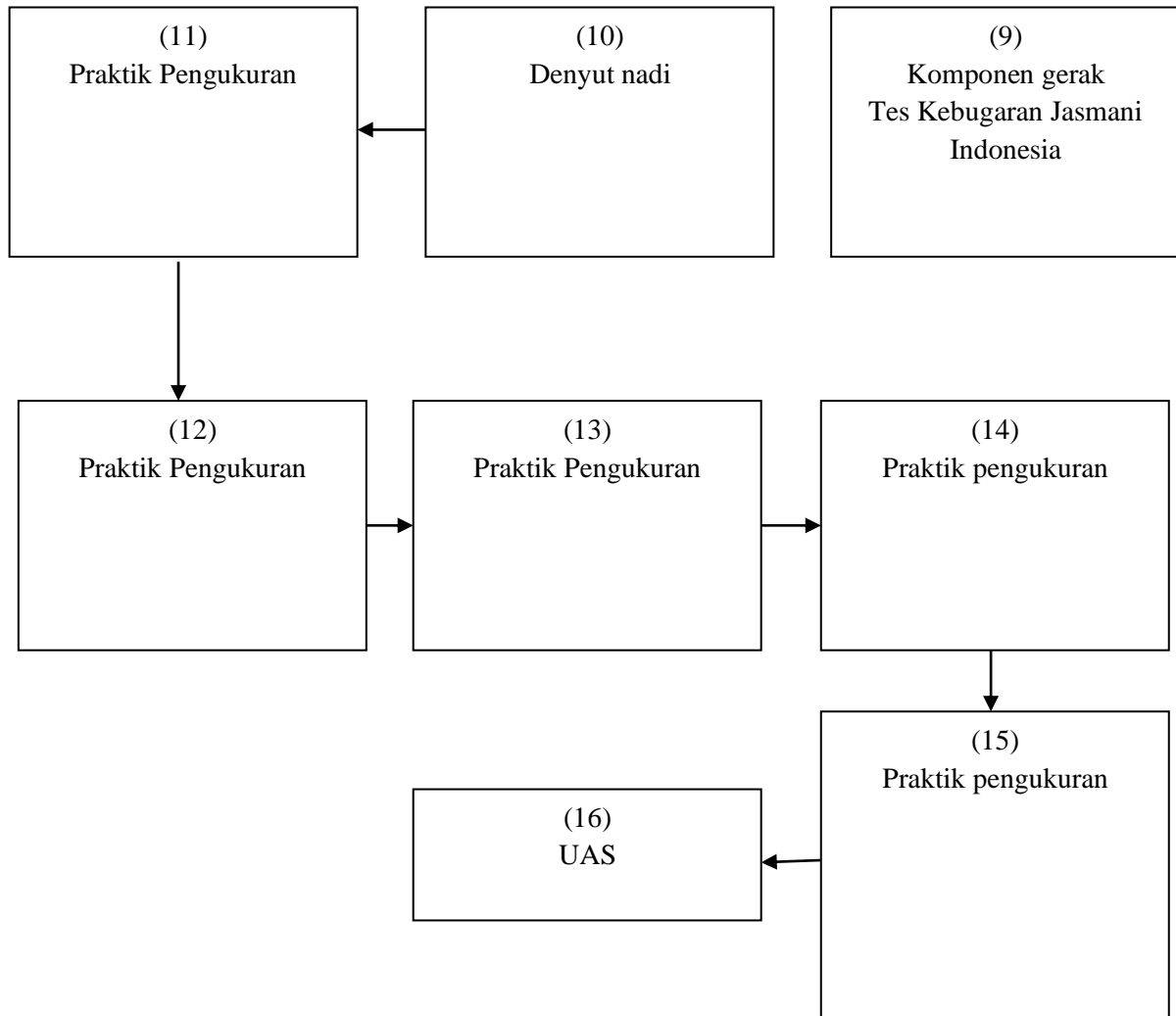
Mata kuliah ini mengajarkan tentang teori dan konsep dasar tentang tes dan pengukuran, data dalam pengukuran, kriteria pemilihan tes, pengukuran anthropometrik, tes kognitif, tes afektif, tes psikomotorik, pengukuran status gizi, pengukuran kondisi fisik, denyut nadi, pengukuran kebugaran jasmani serta norma yang digunakan dalam tes dan pengukuran dalam olahraga. Perkuliahan ini disajikan secara teori dan praktik.

C. CAPAIAN PEMBELAJARAN MATA KULIAH

1. Menunjukkan sikap bertanggungjawab atas tugas mandiri dan kelompok yang diberikan (S9)
2. Memiliki kemampuan merencanakan dan merancang tes dan pengukuran dengan menguasai metode dengan menggunakan IPTEKS (PP3)
3. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu dan terukur berbasis teknologi informasi pada bidang tes dan pengukuran (KU2)
4. Mampu menganalisis permasalahan-permasalahan dalam pembelajaran melalui tes dan pengukuran (KK1)

D. ORGANISASI MATERI





E. STRATEGI PERKULIAHAN

Perkuliahan tes dan pengukuran ini terdiri dari teori dan praktik. Teori dilaksanakan di dalam kelas dalam bentuk diskusi dan praktik dilaksanakan di lapangan. Mahasiswa diharapkan aktif dalam perkuliahan baik teori dan praktik.

F. TUGAS-TUGAS

1. Tugas Mandiri

Mahasiswa meresume hasil diskusi tiap pertemuan. Membaca skripsi di perpustakaan dan mencatat (judul, variabel penelitian, instrumen penelitian)

2. Tugas Kelompok

Mahasiswa melakukan praktik di lapangan dan membuat laporan hasil praktik

G. KRITERIA PENILAIAN

NILAI	NILAI MUTU	RENTANG NILAI	HASIL KELULUSAN	KETERANGAN
A	4,00	91 – 100	LULUS	LULUS
A-	3,70	84 – 90	LULUS	LULUS
B+	3,30	77 – 83	LULUS	LULUS
B	3,00	71 – 76	LULUS	LULUS
B-	2,70	66 – 70	LULUS	LULUS
C+	2,30	61 – 65	LULUS	LULUS
C	2,00	55 – 60	TIDAK LULUS	TIDAK LULUS
D	1,00	41 – 54	TIDAK LULUS	TIDAK LULUS
E	0	0 - 40	TIDAK LULUS	TIDAK LULUS

Adapun bobot penilaian yang digunakan adalah sebagai berikut

NO	JENIS PENILAIAN	BOBOT (PERSENTASE)
1	Partisipasi	30%
2	Tugas	20%
3	UTS	20%
4	UAS	30%
JUMLAH		100%

H. JADWAL PERKULIAHAN

Pertemuan Ke	Materi	Referensi
1	Kontrak Perkuliahan	
2	Konsep gerak dasar pendidikan jasmani	1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
3	Konsep dasar tes, pengukuran dan evaluasi	1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
4	Tujuan tes, pengukuran dan evaluasi Kriteria memilih tes	1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.

5	Mekanisme pengukuran, pengukuran skala sikap, tes pengetahuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
6	Skala pengukuran, pengukuran anthropometrik	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
7	Pengukuran status gizi, pengukuran berat badan ideal, maksimal, minimal	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
8	UTS	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
9	Komponen gerak, tes kebugaran jasmani indonesia	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
10	Denyut nadi	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
11	Praktik pengukuran	<ol style="list-style-type: none"> 1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran

		Olahraga.
12	Praktik pengukuran	1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
13	Praktik pengukuran	1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
14	Praktik pengukuran	1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
15	Praktik pengukuran	1. Maksum, Ali. 2008. Tes dan Pengukuran dalam Olahraga. Surabaya: Unesa Press 2. Fenanlampir dkk. 2012. Tes dan Pengukuran Olahraga.
16	UAS	

I. TATA TERTIB

1. Mahasiswa harus mengikuti perkuliahan minimal 80% dari jumlah pertemuan
2. Mahasiswa harus menggunakan pakaian yang sopan (hem, celana) pada waktu teori di kelas dan menggunakan seragam olahraga (kaos dan training) pada waktu praktik di lapangan
3. Mahasiswa wajib menaati semua peraturan yang telah disepakati dalam kontrak perkuliahan