



SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
STKIP PGRI SUMENEP

Website : www.stkipgrisumenep.ac.id







Jl. Trunojoyo Gedung Sumenep. Telp. (0328) 664094 – 671732 Fax. 664094

**JURNAL PERKULIAHAN
SEMESTER GENAP
TAHUN AKADEMIK 2023-2024**

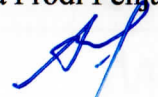
Nama MK : TIP Tes dan Penyusunan Rancangan Nama Dosen : Taufiq Rahman, M.Pd.
Kode Mata Kuliah : MPK8512 NIDN : 0713018701
Ruang : 10 Prodi : Pengasas rek

Pertemuan ke-	Materi / Kemampuan Akhir Yang di Harapkan	Tanggal	Catatan Kegiatan	Tanda Tangan	
				Dosen	Koord. Kelas
1	Memahami tatib, PPS	1/3/2024	Kontrak Perkuliahan		
2	Memahami konsep Gerak Dasar	8/3/2024	- fraksi SKN - lokomotor, Non lokomotor, Manipulasi		
3	Memahami konsep Gerak Dasar	22/3/2024	- Literasi Fisik - Sport, Games, Play		

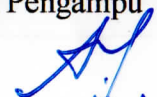
4	Memahami konsep dasar tes pengukuran	29/3 2024	Pengertian tes, pengukuran, evaluasi	A/	JMS
5	Memahami konsep dasar Tes pengukuran	5/4 2023	Kriteria pemilihan tes	A/	JMS
6	Memahami konsep dasar tes pengukuran	26/4 2023	- Memahami pengukuran dan skala pengukuran - Pengukuran skala sikap	A/	JMS
7	Memahami konsep dasar tes pengukuran	3/5 2023	- Tes pengetahuan - Denyut nadi	A/	JMS
8	Memahami konsep dasar tes pengukuran	17/5 2023	- Pengukuran antropometrik dan IMT	A/	JMS
9	Memahami konsep dasar tes pengukuran	27/5 2023	- Macam tes kondisi FISIK - TFPN - TFSI	A/	JMS
10	Memahami dan mempraktikkan berbagai macam tes	2/5 2023	- TB - Sit up 60 detik - BB - IMT	A/	JMS

11	Memahami dan mempraktikkan berbagai macam tes	28/5 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Rentang lengan - Tinggi Duduk - V sit and reach 	A/	
12	Memahami dan mempraktikkan berbagai macam tes	31/5 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Squat Thrust - Keseimbangan Statis - Standing Beard Jump 	A/	
13	Memahami dan mempraktikkan berbagai macam tes	7/6 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Push up - Illinois test - T-test 	A/	
14	Memahami dan mempraktikkan berbagai macam tes	14/6 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Pull up - Koordinasi motor tangan 	A/	
15	Memahami dan mempraktikkan berbagai macam tes	21/6 2024	<ul style="list-style-type: none"> - MFT 	A/	
16	UAS	28/6 2024		A/	

Mengetahui,
Ketua Prodi Penjaskesrek


Taufik Rahman, M.Pd
NIK. 077311112

Dosen Pengampu


Taufik Rahman, M.Pd.
NIDN. 0713018701