

KONTRAK KULIAH
SEKOLAH TINGGI KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PERSATUAN GURU REPUBLIK INDONESIA
STKIP PGRI SUMENEP
TAHUN AKADEMIK 2019/2020

A. Identitas Matakuliah

Mata kuliah	: Pendidikan Olahraga Rekreasi Dan Outbound
Kode/ Bobot SKS	: MKB /2 SKS
Prodi/Jurusan	: PJKR
Jenis Kompetensi	: Dasar
Waktu Kuliah	: Senin
Tempat Kuliah	Ruang 7/8
Semester/Tahun	: VI
Fasilitator	: Mas'odi, M.Pd
	Hp: 082301983396
	masodi@stkipgrisumenep.ac.id

B. Deskripsi Matakuliah

Mata kuliah ini meliputi : dasar pengetahuan olahraga rekreasi, alat, dan fasilitas, serta teori dan praktik berbagai jenis olahraga rekreasi dan , Klasifikasi & Pengembangan Karir Bidang Rekreasi Dan Outbound, pengelolaan kegiatan Sport Turism Dan Outboundh

C. CPMK PENDIDIKAN OLAHRAGA REKREASI DAN OUTBOUND

- a) Sub-CPMK-9 Mampu memahami dan membuat Event (C2,A3) (P ke 14-15)
- b) Sub-CPMK-8 Mampu memahami dan membuat alam sebagai media olahraga(C2,A3) (P ke 12- 13)

C. Waktu dan Topik Perkuliahan

Tatap Muka	TOPIK PERKULIAHAN	
1	1. Membangun atmosfer pembelajaran 2. Overview materi	pengenalan materi kontrak kelas
2	Mampu Menjelaskan Memahami konsep Olahraga Rekreasi dan Outbound	konsep Olahraga Rekreasi dan Outbound
3	Mampu Menjelaskan Klasifikasi Olahraga Rekreasi dan Outbound	Klasifikasi Olahraga Rekreasi dan Outbound
4-5	Mampu Menjelaskan Sport turism	Konsep sport turism
6	Mampu Menjelaskan Industri Pariwisata	Industri Pariwisata
7	Mampu Menjelaskan tentang Pengembangan karir di bidang olahraga rekreasi	Pengembangan karir di bidang olahraga rekreasi
8	UTS	UTS
9	Mampu Menjelaskan dan melaksanakan konsep Program olahraga rekreasi berbasis inovasi dan outbound	konsep Program olahraga rekreasi berbasis inovasi dan outbound
10-11	Mampu memahami dan membuat olahraga tradisional sebagai bagian dari olahraga rekreasi dan Outbound	membuat olahraga tradisional sebagai bagian dari olahraga rekreasi dan Outbound
12-13	Mampu memahami dan membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi dan outbound	membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi dan Outbound

14-15	Mampu memahami dan membuat Event sebagai media olahraga rekreasi dan outbound	membuat Event sebagai media olahraga rekrea dan Outbound
16	UAS	Terstruktur

A. PENDEKATAN PEMBELAJARAN

1. Pendekatan : Ekspositori, Inkuiri dan Survey.
2. Metode : Ceramah, Presentasi, Praktek, Tanya Jawab, Pemecahan Masalah dengan metode game.
3. Tugas : Praktek, Membuat membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi.

B. EVALUASI PROSES DAN PRODUK HASIL STUDI

KOMPONEN	BOBOT (%)
Partisipasi	30
Penilaian Karakter	20
Tugas-tugas (TT)	15
Ujian Tengah Semester (UTS)	15
Ujian Akhir Semester (UAS)	20
Jumlah	100

C. DISKRIPSI EVALUASI DAN TUGAS MATA PENGANTAR PENDIDIKAN

1. **Kehadiran** : Mahasiswa diharapkan hadir dan aktif terlibat dalam memberikan pemikiran baik berupa pertanyaan maupun komentar dalam diskusi di kelas.
2. **Pendidikan karakter** : Mahasiswa menerapkan karakter di dalam dan luar kelas. Penilaian ini meliputi, sikap, tutur kata, dll.
3. **Tugas Tugas** : mahasiswa diminta untuk menyelesaikan tugas secara kelompok dan individu. Tugas kelompok berupa tugas presentasi dan tugas makalah. Sedangkan tugas Individu, yaitu pencarian jurnal pendidikan.
4. **Ujian Pertengahan Semester**: mahasiswa mengikuti ujian untuk materi yang dibahas dari perkuliahan awal sampai pertengahan semester.
5. **Ujian Akhir Semester**: mahasiswa mengikuti ujian untuk materi keseluruhan (tentative).

J. LEARNING CONTRACT (KONTRAK BELAJAR)

1. **Absensi** kehadiran dikelas tidak boleh kurang dari 80 %
2. Toleransi **keterlambatan** tidak lebih dari **15 menit**.
3. **Pakaian bebas (bukan kaos oblong), rapi**, sopan dan **bersepatu**
4. Selama perkuliahan berlangsung **tidak diperkenankan** untuk **merokok**, berperilaku **tidak sopan** dan **mengganggu suasana kelas, Untuk itu HP. Harap Di Non-Aktifkan suaranya** (ketika perkuliahan diberlakukan)
5. **Keterlambatan** maksimal 15 menit
6. **Wajib menghidupkan kamera (daring)**
7. **Ketidak hadir**an dalam ujian (Mid dan atau Final Test) dianggap **mengundurkan diri** dari perkuliahan. (**Kecuali** ada pemberitahuan sebelumnya atau sakit).
8. **Kecurangan** dalam Ujian (menyontek, meniru, atau membuka buku) diberi sanksi **pengurangan nilai satu Grade sampai tidak lulus**) dari nilai yang seharusnya ia dapatkan.

K. SARAN-SARAN.

1. Hal-hal yang tidak atau kurang jelas, **jangan segan-segan untuk menghubungi Dosen** Pengampu mata Kuliah.
2. Biasakan bekerja dengan **rencana atau jadwal**; sangat tidak arif menunda-nunda pekerjaan, apalagi pekerjaan yang memerlukan perenungan dan refleksi.
3. Buatlah **rencana belajar** atau studi anda untuk satu semester kedepan

4. **Jadwalkanlah tugas-tugas kuliah** anda, khususnya tugas-tugas penulisan karya ilmiah (makalah, klipping atau laporan observasi)
5. **Jangan segan** untuk **berdiskusi, atau berkonsultasi** dengan teman atau dosen terhadap permasalahan yang anda hadapi
6. Butir 1 s/d 5 sangat membantu anda untuk **menghindari stress** karena tugas yang menumpuk diakhir perkuliahan.
7. Selamat belajar keras dan cerdas.

L. BUKU RUJUKAN

- a. Dyanisyaf Ramadhani, Ahmad Sulaiman, Ahmad Bahriyanto. 2022 . Analisis Minat Masyarakat Jember Dalam Melakukan Olahraga. Vol 3 No 1 (2022):
Corner: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga . Stkip Pgri Sumenep
- b. Faozen, Hadi Jatmiko. 2022. Studi Potensi Desa Wisata Sidomulyo Jember Sebagai Alternatif Pembangunan Berkelanjutan. Journal Of Tourism Destination And Attraction Vol 10 No.2. Fakultas Pariwisata Universitas Pancasila Jakarta.
- c. Juhanda Dkk, 2022. Recovery Strategies Of Tourism Businesses In Covid-19 Pandemic In Indonesia. Jurnal Kepariwisata Vol. 6 No. 1. Pusat Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, Politeknik Pariwisata NHI Bandung
- d. Richard G. Kraus. 1977. Recreation Today. Goodyear Publishing Company :
California
- e. Susanta, Agustinus. 2008. Merancang Outbound Training Professional. Yogyakarta. Andi Offset.

Sumenep, 01 Pebruari 2025
Dosen Pengampu,


Mas'odi, M.Pd