



UNIVERSITAS PGRI SUMENEP
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

A. IDENTITAS MATA KULIAH

Program Studi	Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi
Nama Mata Kuliah	Pendidikan Olahraga Rekreasi dan Outbound
Kode / Bobot	/ 2 SKS
BKP MBKM	-
Semester	6
MK. Prasyarat	-
Dosen Pengampu	Mohammad Hasan Basri, M. Pd Mas'odi, M.Pd
Deskripsi Singkat MK	Mata kuliah ini meliputi : dasar pengetahuan olahraga rekreasi, alat, dan fasilitas, serta teori dan praktik berbagai jenis olahraga rekreasi dan , Klasifikasi & Pengembangan Karir Bidang Rekreasi Dan Outbound, pengeolaan kegiatan Sport Turism Dan Outbound
Materi Pembelajaran / Pokok Bahasan	a. Memahami Konsep Olahraga Rekreasi Dan Outbound b. Memahami Klasifikasi Olahraga Rekreasi Dan Outbound c. Memahami Konsep Pariwisata dan Sport Turism d. Memahami Sport Turism e. Memahami Pengembangan karir di bidang olahraga rekreasi Dan Outbound f. Memahami dan menguasai konsep Program olahraga rekreasi berbasis inovasi Dan Outbound g. Memahami Outbound sebagai bagian dari olahraga rekreasi h. Memahami Alam sebagai media olahraga rekreasi Dan Outbound i. Memahami Event sebagai media olahraga rekreasi Dan Outbound
Penilaian	Kehadiran (P) : 25% Tugas (T) : 25% UTS : 25% UAS : 25% Total Nilai : 25%P + 25% T + 25% UTS + 25% UAS = 100%
Referensi	a. Dyanisyaf Ramadhani, Ahmad Sulaiman, Ahmad Bahriyanto. 2022 . Analisis Minat Masyarakat Jember Dalam Melakukan Olahraga. Vol 3 No 1 (2022): Corner: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga . Stkip PGRI Sumenep b. Faozen, Hadi Jatmiko. 2022. Studi Potensi Desa Wisata Sidomulyo Jember Sebagai Alternatif Pembangunan Berkelanjutan. Journal Of Tourism Destination And Attraction Vol 10 No.2. Fakultas Pariwisata Universitas Pancasila Jakarta. c. Juhanda Dkk, 2022. Recovery Strategies Of Tourism Businesses In Covid-19 Pandemic In Indonesia. Jurnal Kepariwisata Vol. 6 No. 1. Pusat Penelitian Dan Pengabdian Masyarakat, Politeknik Pariwisata NHI Bandung d. Richard G. Kraus. 1977. Recreation Today. Goodyear Publishing Company : California e. Susanta, Agustinus. 2008. Merancang Outbound Training Professional. Yogyakarta. Andi Offset. f. Tisna Sopandi. 1983. Aneka Permainan Tradisional. Pustaka Buana: Bandung

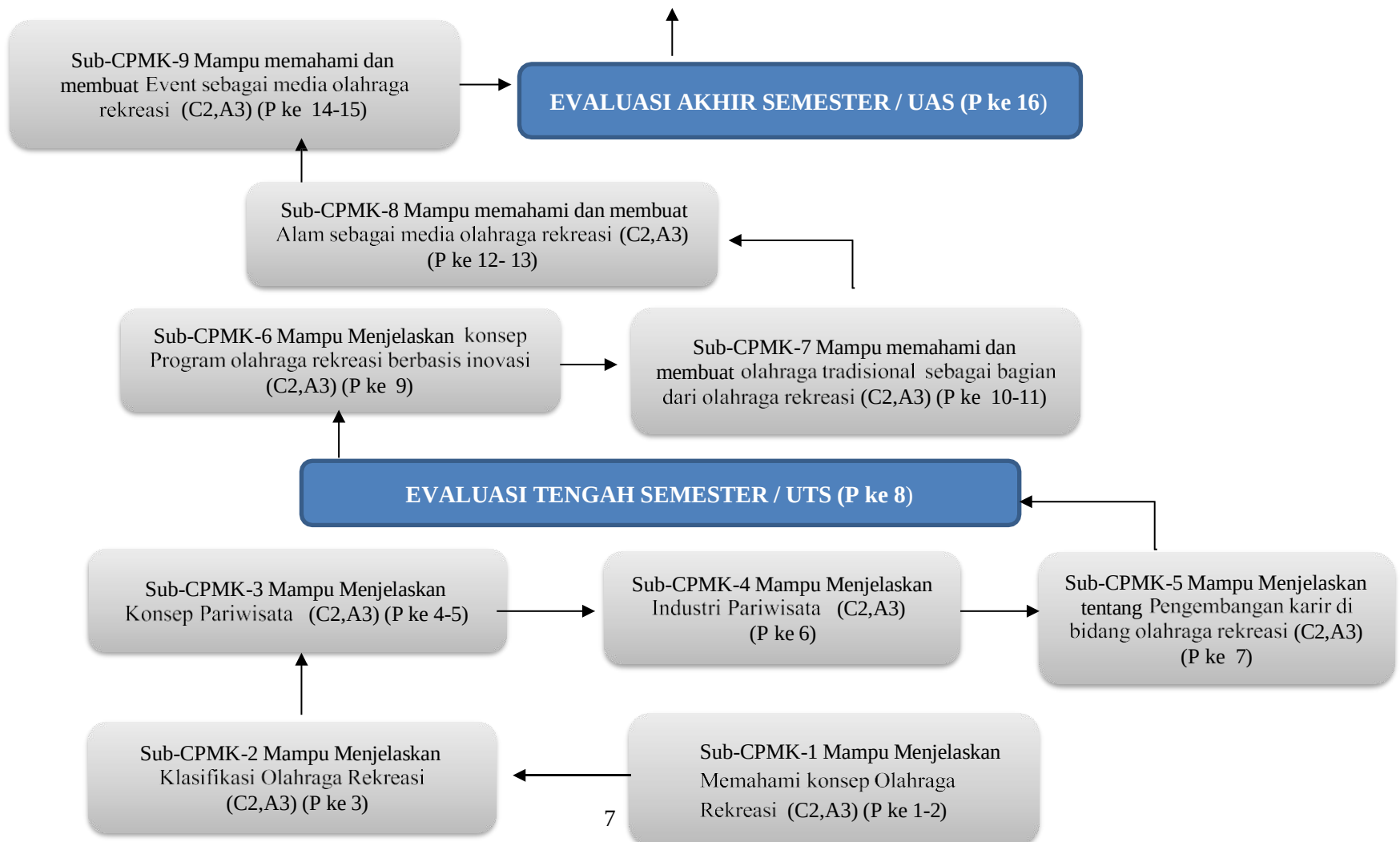


UNIVERSITAS PGRI SUMENEP
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

B. ANALISIS PEMBELAJARAN

CPMK PENDIDIKAN OLAHRAGA REKREASI DAN OUTBOUND

Mampu memahami pengetahuan olahraga rekreasi dan pengelolaan kegiatan olahraga rekreasi/wisata



C. RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS)										
(1) Minggu Ke	(2) Kemampuan Akhir yang direncanakan	(3) Bahan Kajian (Materi Ajar)	(4) Metode Pembelajaran			(5) Waktu	(6) Pengalaman Belajar		(7) Kriteria Penilaian dan Indikator	(8) Bobot Penilaian
			Luring	Daring	MBKM		Non-MBKM	MBKM		
1	1. Membangun atmosfer pembelajaran 2. Overview materi	RPS, Kontrak Kuliah	Kuliah & Diskusi		-	2x50"	Menjelaskan RPS Mata Kuliah	-	1. Survey kelas dan Mengolah survey kelas 2. Mengenalkan Tujuan Matakuliah 3. Overview Materi	5 %
2	Mampu Menjelaskan Memahami konsep Olahraga Rekreasi dan Outbound	konsep Olahraga Rekreasi dan Outbound	Kuliah & Diskusi		-	2x50"	Ketepatan menjelaskan tentang: konsep Olahraga Rekreasi dan Outbound	-	Kriteria: Ketepatan menjelaskan konsep Olahraga Rekreasi Bentuk Non-test: Tertulis: objektif dan uraian Lisan : presentasi	5 %
3	Mampu Menjelaskan Klasifikasi Olahraga Rekreasi dan Outbound	Klasifikasi Olahraga Rekreasi dan Outbound	Kuliah & Diskusi		-	2x50"	Ketepatan menjelaskan tentang: Klasifikasi Olahraga Rekreasi dan Outbound	-	Kriteria : Ketepatan menjelaskan Konsep Pariwisata Bentuk Non-test: Tertulis: objektif dan uraian Lisan : presentasi	5 %

4-5	Mampu Menjelaskan Sport tourism	Konsep sport tourism	Kuliah & Diskusi		-	2x110"	Ketepatan menjelaskan tentang: Konsep Sport tourism		Kriteria : Ketepatan menjelaskan Konsep Pariwisata Bentuk Non-test: Tertulis: objektif dan uraian Lisan : presentasi	10 %
6	Mampu Menjelaskan Industri Pariwisata	Industri Pariwisata	Kuliah & Diskusi		-	2x50"	Ketepatan menjelaskan tentang: Definisi Minuman dan Klasifikasinya		Kriteria: Ketepatan menjelaskan Definisi Minuman dan Klasifikasinya Bentuk Non-test: Tertulis: objektif dan uraian Lisan : presentasi	5%
7	Mampu Menjelaskan tentang Pengembangan karir di bidang olahraga rekreasi	Pengembangan karir di bidang olahraga rekreasi	Kuliah & Diskusi		-	2x50"	Ketepatan menjelaskan tentang: Pengembangan karir di bidang olahraga rekreasi		Kriteria: Ketepatan menjelaskan Pengembangan karir di bidang olahraga rekreasi Tertulis: objektif dan uraian Lisan : presentasi	5%
8										
9	Mampu Menjelaskan dan melaksanakan konsep Program olahraga rekreasi berbasis inovasi dan outbound	konsep Program olahraga rekreasi berbasis inovasi dan outbound	Kuliah & Diskusi		-	2x50"	Ketepatan Mampu Menjelaskan konsep Program olahraga rekreasi berbasis inovasi dan outbound	-	Kriteria: Ketepatan Menjelaskan konsep Program olahraga rekreasi berbasis inovasi Bentuk Non-test: Tertulis: objektif dan uraian Lisan : presentasi	5%

10-11	Mampu memahami dan membuat olahraga tradisional sebagai bagian dari olahraga rekreasi dan Outbound	membuat olahraga tradisional sebagai bagian dari olahraga rekreasi dan Outbound	Praktik & Diskusi		-	2x110"	Ketepatan Melaksanakan olahraga tradisional sebagai bagian dari olahraga rekreasi	-	Kriteria: Ketepatan Melaksanakan olahraga tradisional sebagai bagian dari olahraga rekreasi Bentuk Non-test: Tertulis: objektif dan uraian Lisan : praktikum	10 %
12-13	Mampu memahami dan membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi dan outbound	membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi dan Outbound	Praktik & Diskusi		-	2x110"	Ketepatan dalam membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi	-	Kriteria: Ketepatan dalam membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi Bentuk Non-test: Tertulis: objektif dan uraian Lisan : praktikum	10 %
14-15	Mampu memahami dan membuat Event sebagai media olahraga rekreasi dan outbound	membuat Event sebagai media olahraga rekrea dan Outbound	Praktik & Diskusi		-	2x110"	Ketepatan membuat Event sebagai media olahraga rekreasi	-	Kriteria: Ketepatan membuat Event sebagai media olahraga rekreasi Proses	10 %
16	Evaluasi Akhir Semester: Melakukan validasi penilaian akhir dan menentukan kelulusan mahasiswa									

D. RANCANGAN TUGAS

	UNIVERSITAS PGRI SUMENEP FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI				
RENCANA TUGAS MAHASISWA (1)					
Mata Kuliah	PENDIDIKAN OLAHRAGA REKREASI DAN OUTBOUND				
Kode		SKS:	2 SKS	Semester:	6
Dosen Pengampu	Mohammad Hasan Basri.,M.Pd dan Mas'odi				
Bentuk Tugas	Makalah dan presentasi				
Judul Tugas	Klasifikasi Olahraga Rekreasi				
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Mahasiswa mampu menjelaskan Klasifikasi Olahraga Rekreasi				
Tujuan Tugas	Ketepatan menjelaskan Klasifikasi Olahraga Rekreasi				
Deskripsi Tugas					
Uraian Tugas	a. Objek Garapan: Klasifikasi Olahraga Rekreasi				
	b. Yang Harus dikerjakan dan batasan: 1) Uraian latar belakang permasalahan objek garapan 2) Pembahasan secara lengkap sesuai dengan capaian pembelajaran mata kuliah 3) Lengkapi dengan dokumentasi/logbook kegiatan diskusi kelompok 4) Sertakan sumber rujukan buku dan jurnal/artikel. 5) Makalah disajikan dan dipresentasikan di kelas.				
	c. Metode/Cara Pengerjaan: Tugas Kelompok 3-5 Orang				
	d. Deskripsi luaran tugas yang dikerjakan: Makalah ditulis menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar, diketik dengan font: Arial (11) atau Calibri (11) atau Times New Roman (12), dengan spasi 1.15. ukuran kertas A4 dengan Margin atas: 2,5 cm, Margin bawah: 3 cm, Margin kanan: 2,5 cm, Margin kiri: 3 cm. Penulisan makalah mengikuti aturan penulisan ilmiah.				
Kriteria Penilaian					
No.	Kriteria	Bobot	Skor (0-100)	Bobot x Skor	
1.	Ketepatan Penyusunan Laporan Hasil	15%			
2.	Ketepatan Penggunaan Data	5%			
3	Kelengkapan dan kebenaran Konsep	15%			
4	Bahasa dan kerapian paper	10%			
5	Gaya Presentasi	15%			
6	Sistematika pemaparan	15%			
7	Konsep penyajian	10%			
8	Keaktifan dalam kerja kelompok	15%			



UNIVERSITAS PGRI SUMENEP
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

RENCANA TUGAS MAHASISWA (2)

Mata Kuliah	PENDIDIKAN OLAAHRAGA REKREASI DAN OUTBOUND				
Kode		SKS:	2 SKS	Semester:	6
Dosen Pengampu	Mohammad Hasan Basri, M. Pd Mas'odi, M.Pd				
Bentuk Tugas	Makalah dan presentasi				
Judul Tugas	Konsep sport turism				
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Mahasiswa mampu menjelaskan Konsep sport turism				
Tujuan Tugas	Ketepatan menjelaskan Konsep sport turism				
Deskripsi Tugas					
Uraian Tugas	a. Objek Garapan: Konsep Pariwisata				
	b. Yang Harus dikerjakan dan batasan: 1) Uraian latar belakang permasalahan objek garapan 2) Pembahasan secara lengkap sesuai dengan capaian pembelajaran mata kuliah 3) Lengkapi dengan dokumentasi/logbook kegiatan diskusi kelompok 4) Sertakan sumber rujukan buku dan jurnal/artikel. 5) Makalah disajikan dan dipresentasikan di kelas.				
	c. Metode/Cara Pengerjaan: Tugas Kelompok 3-5 Orang				
	d. Deskripsi luaran tugas yang dikerjakan: Makalah ditulis menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar, diketik dengan font: Arial (11) atau Calibri (11) atau Times New Roman (12), dengan spasi 1.15. ukuran kertas A4 dengan Margin atas: 2,5 cm, Margin bawah: 3 cm, Margin kanan: 2,5 cm, Margin kiri: 3 cm. Penulisan makalah mengikuti aturan penulisan ilmiah.				
Kriteria Penilaian					
No.	Kriteria	Bobot	Skor (0-100)	Bobot x Skor	
1.	Ketepatan Penyusunan Laporan Hasil	15%			
2.	Ketepatan Penggunaan Data	5%			
3	Kelengkapan dan kebenaran Konsep	15%			
4	Bahasa dan kerapian paper	10%			
5	Gaya Presentasi	15%			
6	Sistematika pemaparan	15%			
7	Konsep penyajian	10%			
8	Keaktifan dalam kerja kelompok	15%			

	UNIVERSITAS PGRI SUMENEP FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI				
RENCANA TUGAS MAHASISWA (3)					
Mata Kuliah	PENDIDIKAN OLAHRAGA REKREASI DAN OUTBOUND				
Kode		SKS:	2 SKS	Semester:	6
Dosen Pengampu	Mohammad Hasan Basri.,M.Pd dan Mas'odi				
Bentuk Tugas	Makalah dan presentasi				
Judul Tugas	Barista				
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Mahasiswa mampu membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi				
Tujuan Tugas	Ketepatan membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi				
Deskripsi Tugas					
Uraian Tugas	a. Objek Garapan: membuat Alam sebagai media olahraga rekreasi				
	b. Yang Harus dikerjakan dan batasan: 1) Uraian latar belakang permasalahan objek garapan 2) Pembahasan secara lengkap sesuai dengan capaian pembelajaran mata kuliah 3) Lengkapi dengan dokumentasi/logbook kegiatan diskusi kelompok 4) Sertakan sumber rujukan buku dan jurnal/artikel. 5) Makalah disajikan dan dipresentasikan di kelas.				
	c. Metode/Cara Pengerjaan: Tugas Kelompok 3-5 Orang				
	d. Deskripsi luaran tugas yang dikerjakan: Makalah ditulis menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar, diketik dengan font: Arial (11) atau Calibri (11) atau Times New Roman (12), dengan spasi 1.15. ukuran kertas A4 dengan Margin atas: 2,5 cm, Margin bawah: 3 cm, Margin kanan: 2,5 cm, Margin kiri: 3 cm. Penulisan makalah mengikuti aturan penulisan ilmiah.				
Kriteria Penilaian					
No.	Kriteria	Bobot	Skor (0-100)	Bobot x Skor	
1.	Ketepatan Penyusunan Laporan Hasil	15%			
2.	Ketepatan Penggunaan Data	5%			
3	Kelengkapan dan kebenaran Konsep	15%			
4	Bahasa dan kerapian paper	10%			
5	Gaya Presentasi	15%			
6	Sistematika pemaparan	15%			
7	Konsep penyajian	10%			
8	Keaktifan dalam kerja kelompok	15%			



UNIVERSITAS PGRI SUMENEP
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI

RENCANA TUGAS MAHASISWA (4)

Mata Kuliah	PENDIDIKAN OLAHRAGA REKREASI DAN OUTBOUND				
Kode		SKS:	2 SKS	Semester:	6
Dosen Pengampu	Mohammad Hasan Basri.,M.Pd dan Mas'odi				
Bentuk Tugas	Makalah dan presentasi				
Judul Tugas	Event sebagai media olahraga rekreasi dan Outbound				
Sub Capaian Pembelajaran Mata Kuliah	Mahasiswa mampu membuat Event sebagai media olahraga rekreasi				
Tujuan Tugas	Ketepatanvmembua dalam Event sebagai media olahraga rekreasi				
Deskripsi Tugas					
Uraian Tugas	a. Objek Garapan: Event sebagai media olahraga rekreasi				
	b. Yang Harus dikerjakan dan batasan: 1) Uraian latar belakang permasalahan objek garapan 2) Pembahasan secara lengkap sesuai dengan capaian pembelajaran mata kuliah 3) Lengkapi dengan dokumentasi/logbook kegiatan diskusi kelompok 4) Sertakan sumber rujukan buku dan jurnal/artikel. 5) Makalah disajikan dan dipresentasikan di kelas.				
	c. Metode/Cara Pengerjaan: Tugas Kelompok 3-5 Orang				
	d. Deskripsi luaran tugas yang dikerjakan: Makalah ditulis menggunakan bahasa Indonesia yang baik dan benar, diketik dengan font: Arial (11) atau Calibri (11) atau Times New Roman (12), dengan spasi 1.15. ukuran kertas A4 dengan Margin atas: 2,5 cm, Margin bawah: 3 cm, Margin kanan: 2,5 cm, Margin kiri: 3 cm. Penulisan makalah mengikuti aturan penulisan ilmiah.				
Kriteria Penilaian					
No.	Kriteria	Bobot	Skor (0-100)	Bobot x Skor	
1.	Ketepatan Penyusunan Laporan Hasil	15%			
2.	Ketepatan Penggunaan Data	5%			
3	Kelengkapan dan kebenaran Konsep	15%			
4	Bahasa dan kerapian paper	10%			
5	Gaya Presentasi	15%			
6	Sistematika pemaparan	15%			
7	Konsep penyajian	10%			
8	Keaktifan dalam kerja kelompok	15%			

